

ACTA N° 1

FECHA: Bogotá, julio, 18 de 2024

HORA: 9:30 am a 10:15 pm

LUGAR: Jardín Infantil Mamá canguro

TEMA: Acta de seguimiento de la menor Sahelys Camila Brochero

ASISTENTES: responsable del punto, nutricionista apoyo a estándares, acudiente usuario.

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida
2. Toma de medidas antropométricas
3. Anamnesis
4. Recomendaciones de cuidado en el hogar
5. Cierre

DESARROLLO:

1. Siendo las 9:30 am la nutricionista Ana María Baquero Garzón se reúne con la madre del menor Sahelys Brochero con el fin de continuar con los seguimientos correspondientes al caso de malnutrición.
2. A continuación, procede a tomar los datos antropométricos del menor obteniendo los siguientes datos:

Peso: 15.6 kg

Talla: 88.2 cm

Zscore: 2.79

Diagnóstico (Dx): Sobrepeso

3. El menor se encuentra en condiciones adecuadas de salud y cuenta con todos los controles de salud al día. Presenta un consumo adecuado de todos los grupos de alimentos y se observa una actividad física apropiada para su edad.
4. Se ha continuado con la sensibilización de la familia para promover una alimentación saludable en el hogar. La madre del menor es receptiva a las recomendaciones y refiere su intención de continuar con el proceso, lo cual ha resultado en una mejora observable en el estado nutricional del menor. Se socializa con responsable de punto y se da cierre al proceso.
5. Recomendaciones para mejorar la alimentación en la primera infancia:
 - Fomentar una dieta balanceada:
 - Frutas y verduras: Asegurar la inclusión diaria de una variedad de frutas y verduras. Estas deben ser presentadas en formas atractivas para el menor.
 - Proteínas: Incluir fuentes de proteínas magras como pollo, pescado, huevos, legumbres y carnes magras en las comidas principales.
 - Granos enteros: Optar por granos enteros en lugar de refinados, como avena, arroz integral, y pan integral.
 - Lácteos: Incluir productos lácteos bajos en grasa para el adecuado aporte de calcio.
 - Limitar el consumo de azúcares y alimentos procesados:
 - Reducir la ingesta de bebidas azucaradas, golosinas y snacks procesados.
 - Ofrecer alternativas saludables como frutas frescas, yogur natural y frutos secos.

Seguimiento:

Programar una nueva cita de control en agosto para evaluar el progreso del menor y ajustar las recomendaciones según sea necesario.

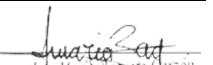
Mantener comunicación constante con la familia para brindar apoyo y resolver cualquier duda o inquietud que puedan tener.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Seguimiento en el mes de agosto en el jardín infantil	Nutricionista y acudiente	Agosto 2024
Continuar con recomendaciones alimentarias en el hogar	Acudiente	Permanente
Garantizar atención médica en la entidad de salud	Acudiente	Permanente

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día agosto de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
MERY HELEN RUIZ GARZON	RESPONSABLE DE SERVICIO	JIC MAMA CANGURO	
ANA MARIA BAQUERO	NUTRICIONISTA	SDIS	 Nutricionista Dietista 7418 U. Nacional

Anexos: No aplica

Elaboró: Nutricionista – Ana María Baquero Garzón